# Reisnotities Marokko - Mirleft

Hallo allemaal,

Leuk dat je meegaat naar Marokko! In deze brief vind je alle benodigde informatie over de cursus. Het is belangrijk dat je deze informatie van tevoren goed doorleest. Mocht je na het lezen nog vragen hebben, dan kun je gerust e-mailen naar info@paragliding.nl.

**Cursusdata**
Voor de cursusdata verwijzen wij naar het programma overzicht op onze website: de eerste en laatste dag zoals vermeld in het programma overzicht zijn de dagen waarop het instructieteam van Paragliding Holland onderweg is naar en van Marokko. De cursus begint dus in principe een dag later dan vermeld in het programma.

**Hoe kom ik in Marokko?**
Je zult **zelf** een vliegticket moeten boeken naar Agadir. Paragliding Holland vliegt meestal met Royal Air Maroc naar Marokko. We stemmen de startdatum van onze reis uiteraard af op de dagen dat Royal Air Maroc naar Agadir vliegt. Ons kantoor mailt tijdig naar de deelnemers welk ticket we hebben gekozen zodat je kunt gaan boeken.

**Vlieguitrusting en het vliegtuig**
Je moet je eigen vlieguitrusting meenemen in het vliegtuig! Als je een uitrusting van ons huurt zul je deze van tevoren moeten ophalen bij ons op het kantoor. Je vraagt je misschien af hoe dat gaat lukken met die hele uitrusting het vliegtuig in?! In de praktijk valt het allemaal wel mee en hebben we nog nooit bij hoeven betalen. Zorg ervoor dat je zoveel mogelijk in je handbagage stopt (een klein rugzakje is het beste) en je alleen de parapente rugzak inchecked als bagage. In de handbagage kun je best 10 kilo stoppen, als de paragliding rugzak maar niet meer dan 23kg is, dat is het belangrijkste. Neem eventuele vlieginstrumenten mee in de handbagage en vul de helm op met kleren zodat deze minder snel kan breken als er met de pakzak gesmeten wordt.

**Hoe kom ik van het vliegveld naar het hotel?**
Vanaf vliegveld Agadir is het ongeveer 2 uur rijden met de taxi naar het hotel waar we verblijven. Als je op dezelfde vlucht zit als het instructieteam dan kun je met de Transit bus die we met zijn allen huren meerijden naar het hotel. De kosten van de huur van de bus worden dan verdeeld over de personen die meerijden. Indien je op een andere dag aankomt zul je zelf een taxi naar het hotel moeten regelen. Dit kun je het beste doen via het hotel in Mirleft waar wij zitten: zij regelen zonder problemen en voor een goede prijs een taxi voor je.

**Accommodatie**
Paragliding Holland regelt het hotel voor je. We gaan ervan uit dat je er geen bezwaar tegen hebt om met iemand op de kamer te liggen. Mocht je een eenpersoonskamer willen, geef dit dan a.u.b. duidelijk aan ons door dan proberen we dat te regelen (meestal tegen meerprijs). Realiseer je wel dat het aantal 1-persoonskamers beperkt is, soms is delen de enige optie.

We verblijven in ruime appartementen, met keuken, woonkamer, slaapkamers, eigen douche (met handdoeken) en toilet en ook een wasmachine. De kwaliteit van het eten is er prima! Het hotel kost ongeveer 30 euro per persoon per nacht op basis van half pension (ontbijt en avondeten). Je zult de kosten van de accommodatie zelf aan het einde van je verblijf moeten afrekenen.

Adres waar we slapen:
Tayought Guest House
Centre Mirleft

We eten bij Hotel Restaurant Abertih. Als je wilt bellen voor het regelen van een individuele taxi neem dan contact op met Damien via: +212 6 72 22 58 72 en zeg dat je via Paragliding Holland komt.

**Vervoer in Marokko**
Voor het vervoer naar en van de start- en landingsplaatsen regelen we een grote Transit bus met chauffeur. De kosten van deze bus worden verdeeld over het aantal deelnemers aan de reis. Deze kosten zul je ter plekke contant moeten voldoen. Reken op ca. 150 à 200 Dirham p.p. per dag. Let op: iedereen die zich

inschrijft voor deze reis doet verplicht mee met het huren van de bus, op die manier blijven de kosten van de bus voor iedereen betaalbaar.

**Eten en drinken**
Het eten in Marokko is lekker! Verse vis, lekker tajines en goede kebabs. In het hotel is ook bier en wijn verkrijgbaar. Zorg altijd dat je wat te eten en drinken bij je hebt overdag of smeer een broodje bij het ontbijt. Vaak halen we 's ochtends voordat we op pad gaan even wat dingetjes bij een lokaal winkeltje en eten we onze lunch dan gewoon op de startplek. Als we bij Nid d'Aigle vliegen is er de mogelijkheid om wat te eten en drinken te bestellen op de startplaats. Bij Legzira kun je op het strand lunchen. Als we bij Aglou vliegen is er niks te koop en zul je zelfvoorzienend moeten zijn.

**Lokale vliegverboden**
Paragliding Holland is niet verantwoordelijk voor plotselingen lokale vliegverboden, tot op heden hebben we er nog niet mee te maken gehad maar in Marokko is het nooit uitgesloten.

**Meenemen**
Als je bij ons komt vliegen is het verplicht om bij je te hebben:
- Stevige berg/wandelschoenen voor goede grip en bescherming van je enkels. We raden hoge schoenen aan zodat je enkels maximaal beschermd zijn.
- Handschoenen om je vingers te beschermen tegen de lijnen (dus geen open handschoenen)
- Een gladde, lange broek zodat je gemakkelijk je zitje in schuift (geen spijkerbroek)

Verder is het aan te raden om bij je te hebben:
- Windjack
- Warme kleding
- Zonnebril
- Zonnebrand
- Lippenbalsem
- Shirt met lange mouwen
- Hoed/pet tegen de zon
- Klein dagrugzakje
- Snack / sportrepen
- Drink/waterfles

Hou er rekening mee dat je kleren smerig worden van al het stof/zand in Marokko.

**Inentingen**
Je hebt voor Marokko geen inentingen nodig. Er lopen wel wat honden los rondom de startplekken, dus een tetanus injectie is op zich niet verkeerd.

**Pinnen en geld**
De valuta van Marokko is de Dirham. Voor de recente koers verwijzen we naar het internet.
Je kunt zowel op het vliegveld als in Mirleft gemakkelijk pinnen met Visa of Maestro. Vaak lukt het ook met je Nederlandse bankpas, maar dan moet je wel van tevoren bij je bank 'pinnen buiten Europa' aan laten zetten.

**Visum en paspoort**
Nederlanders hebben voor Marokko geen visum nodig. Wel moet je paspoort na terugkomst in Nederland nog minimaal 6 maanden geldig zijn.

**Klimaat**
Normaal gesproken is het in Marokko lekker warm. Als het zonnetje doorkomt komt het kwik toch wel tot 25 graden. Toch raden we je aan om een warme trui en een jas mee te nemen. Als het bewolkt is of als er een Oostenwind opsteekt kan het er ineens koud zijn.

**Taal**
De voertaal is natuurlijk Marokkaans, maar met wat woordjes Frans kom je een heel eind.

**Verzekering en disclaimer**
Om aan onze cursus deel te mogen nemen, ben je verplicht een reisverzekering te hebben die luchtsporten niet uitsluit. Je kunt zo'n verzekering desgewenst via ons afsluiten. Let op: als je aangeeft een reisverzekering te willen afsluiten via ons, dan kun je daarna de verzekering niet meer annuleren!

Op dag 1 van de cursus dien je het 'verzekerings- en disclaimerformulier' ingevuld en ondertekend te overhandigen aan het instructieteam. Je kunt dit formulier van onze website downloaden bij 'Inschrijven'. Je instructeur zal tijdens het kennismakingsgesprek om dit formulier vragen. **Zonder dit ondertekende**

**formulier kun je niet aan onze cursus deelnemen!** Heb je een reisverzekering bij ons afgesloten dan hoef je slechts op ons formulier aan te vinken dat de polis via ons loopt. Verdere gegevens hebben we dan niet nodig.
*Mocht er onverhoopt iets gebeuren dan is het van cruciaal belang dat het instructieteam over de juiste verzekeringsgegevens en contactgegevens beschikt!!*

**WA-verzekering**
Een luchtvaartuig dient WA verzekerd te zijn teneinde gedekt te zijn voor schade aan zaken/spullen van derden (bijvoorbeeld als je tegen iemands auto aanvliegt). Indien je een paraglider huurt van Paragliding Holland ben je automatisch gedekt door onze school WA-verzekering. Indien je lid bent van de KNVvL ben je automatisch gedekt door de WA-verzekering van de afdeling Paragliding van de KNVvL. **Let op**: indien je dus wel een eigen glider hebt, maar je bent niet lid van de KNVvL dan val je onder geen van beide WA-verzekeringen! Kortom: iedereen met een eigen paraglider moet een eigen WA-verzekering hebben om dit risico af te dekken. Dat kan via lidmaatschap van de KNVvL (dit is het goedkoopste), maar het staat je uiteraard vrij om je verzekering elders te regelen.

**Betaling factuur**
Iedereen ontvangt tijdens het boeken een factuur voor de cursus. Deze factuur dient minimaal 6 weken voor aanvang van de cursus voldaan te worden door het bedrag over te maken op rekeningnummer NL29INGB0001598737, t.n.v. Paragliding Holland te Wijk bij Duurstede onder vermelding van het factuurnummer. Deelname aan de cursus is slechts mogelijk wanneer de gehele factuur betaald is.

**Radiocommunicatie**
Tijdens de cursus maken we gebruik van radio's met LPD kanalen. Doordat het regelmatig druk is met radioverkeer gebruiken we de LPD kanalen met een CTCSS code zodat je alleen onze berichten ontvangt en geen last hebt van storing op de radio. Het radiokanaal dat we gebruiken wordt aan het begin van de cursus gecommuniceerd. We gebruiken altijd CTCSS code 4 op de Midland XT60 / G7 radio, op een Wouxun KG-UVD1P / Midland CT790 is dat 77.0HZ als subkanaal. Deelnemers die een radio van ons huren, krijgen uiteraard een juiste type radio uitgedeeld aan het begin van de cursus.

Indien je een eigen radio hebt, dan ben je verplicht om een radio te hebben die ook LPD kanalen heeft en gaan we er vanuit dat je bekend bent met de werking van je radio (lees je gebruiksaanwijzing goed door). We adviseren je om ook de CTCSS code aan te zetten. Indien je dit niet aanzet, ontvang je overigens nog steeds al ons radioverkeer, maar dus ook eventuele storingen op de radio. Uiteraard willen we je best helpen met het instellen van je radio, maar we zijn niet bekend met elk type radio op de markt.

Tot slot is iedere cursist verplicht om tijdens de cursus met een zogenaamd oortje te vliegen (of een ingebouwde headset te hebben) zodat je de instructies goed kunt horen. Indien je nog geen eigen oortje hebt, moet je dit oortje aanschaffen tijdens de cursus. Wij hebben altijd voldoende oortjes bij ons. De kosten van het oortje (ca. 9 euro) kun je aan het einde van de cursus samen met het busgeld voldoen. Andere soorten oortjes (bv. iPhone koptelefoon) worden NIET geaccepteerd om reden van veiligheid en compatibiliteit met de radio's.

**Vliegen met eigen materiaal**
Indien je over een eigen scherm en een eigen harnas met noodchute beschikt, dan ben je verplicht ervoor te zorgen dat je materiaal voldoet aan de KNVvL eisen. Oftewel zorg ervoor dat je scherm binnen de keuringsdatum is en de noodchute niet langer dan een half jaar geleden is gevouwen. Als je nog geen brevet 2 hebt mag je uitsluitend vliegen op een EN A of een EN B scherm.

**Vlieghelm**
Voor piloten in opleiding is het verplicht om bij de eerste 5 bergvluchten een goedgekeurde vlieghelm te dragen **met** kinstuk. Daarna volgen we het reglement van de KNVvL afdeling schermvliegen en is het aan de piloot om te kiezen wat voor soort helm hij/zij wilt gebruiken. Uiteraard moet de helm wel voldoen aan de EN-966 vliegsportkeuring (snowboardhelmen voldoen daar meestal niet aan). Desalniettemin raadt PaHo alle piloten sterk aan om bij het bergvliegen een helm te gebruiken met kinstuk. Een kinstuk kan het risico op kaakverwondingen bij de start verminderen. Indien je een helm bij ons huurt dan zorgen wij er uiteraard voor dat je een geschikte helm krijgt.

**Dagindeling cursus**
*Dag 1*
De eerste dag is de reisdag naar Mirleft. Het is het handigst als iedereen dezelfde vlucht boekt naar Agadir dan kan de bus die we huren ons allemaal tegelijk meenemen naar het hotel. Als je een andere vlucht boekt moet je dus zelf je vervoer naar Mirleft regelen! Na aankomst in Mirleft delen we iedereen in bij de appartementen.

*Dag 2*
Na het ontbijt beginnen we met de openingsbriefing, deze is verplicht om bij te wonen voor alle deelnemers omdat hier belangrijke veiligheidsaspecten worden besproken. Ook behandelen we wat soar specifieke theorie die van belang is voor deze vliegweek. Na de briefing doen we wat inkopen voor de lunch en rijden we naar een van onze vlieglocaties. Na afloop houden we een debriefing en 's avonds eten we gezamenlijk bij Hotel Abertih.

*Dag 3 t/m 7*
We beginnen elke dag met een korte briefing en kiezen daarna op basis van de voorspellingen naar welke vliegstek we gaan om te vliegen. Lunch is altijd op de vlieglocatie, soms is er een restaurant, soms zijn we op onszelf aangewezen en moeten we een lunchpakket bij ons hebben. We sluiten de dag altijd af met een debriefing waarin leerpunten worden besproken en feedback wordt gegeven. En 's avonds natuurlijk gezellig samen eten.

Het instructieteam is de laatste dag tot minimaal 17.00 uur beschikbaar voor de cursus.

*Dag 8*
De laatste dag is de reisdag terug naar Nederland. We gaan met de bus terug naar het vliegveld en dan weer richting het kkkkkoude Nederland.

Uiteraard is bovenstaande weersafhankelijk! Indien het weer het niet toelaat om te vliegen dan kunnen we ons bezig houden met theorie of de (mid)dag is vrij om iets anders leuks te doen. Uiteraard gebeurt alles in overleg met de groep.

**Zelf spullen kopen?**
Het instructieteam kan je tijdens de cursus altijd adviseren over schermen, harnassen, vario's, radio's en dergelijke. Kijk ook eens op onze website onder Shop voor alle producten die we in huis hebben en kom gerust eens langs om het uit te proberen. Als je tijdens de cursus een specifieke glider wilt uitproberen, laat ons dit dan ruim van tevoren per e-mail weten.

** mocht je fouten in deze reisnotities aantreffen, dan kun je dat e-mailen naar info@paragliding.nl

See you in the sky!