



## Deelnemen aan een XC-cursus

Leuk dat je meegaat met een XC cursus van Paragliding Holland / Paragliding Belgie! Zoals je weet is veiligheid prioriteit nummer 1 bij ons, dus hierbij een aantal belangrijke punten om die veiligheid en het plezier van alle deelnemers zoveel mogelijk te waarborgen. We vragen jou als deelnemer deze informatie aandachtig door te lezen. Mocht je nog vragen hebben, stel ze gerust aan ons kantoor.

*Wat verwachten we van jou tijdens een XC cursus?*

Deelname aan een XC cursus kan uitsluitend als je in het bezit bent van een brevet 2 berg en als je voldoet aan de volgende minimale vereisten:

- je kunt probleemloos zelfstandig starten
- je kunt probleemloos zelfstandig landen
- je bent in staat om zelfstandig omhoog te thermieken

Deze minimale vereisten zijn heel belangrijk om de volgende redenen:

- Indien je niet in staat bent om vlot, zelfstandig weg te starten, dan hou je de groep op die reeds in de lucht hangt. Wachten in de thermiek is voor instructeurs al niet altijd gemakkelijk, laat staan voor deelnemers van de groep. We kunnen niet van andere deelnemers verwachten dat zij een uur lang stuitend op cloudbase moeten wachten op 1 piloot. Als het je niet lukt om binnen het gestelde startwindow weg te komen, dan zal de instructeur van de cursus besluiten dat je niet meer mee kunt doen met de taak en de cursusdag voor jou stoppen.
- Als je gaat overlandvliegen moet je probleemloos kunnen landen! Bij overlandvliegen weet je niet van tevoren waar je gaat landen, hoe groot je landingsterrein gaat zijn en zal er zeker geen windzak staan op de landing. Als jij nog moeite hebt met landen op een normaal terrein, dan is overlandvliegen een stap te hoog voor je.
- Als je niet omhoog kunt thermieken dan kun je niet overlandvliegen, helaas is het zo simpel. Bij een overlandcursus hangen de instructeurs zelf ook in de lucht, zij zullen je tips geven over welke route je het beste kunt vliegen, waar je de volgende bel kunt vinden, hoe je een oversteek het beste kunt doen etc, maar vanuit de lucht een andere piloot leren hoe hij/zij moet thermieken is ondoenlijk en ook niet de insteek van een overlandcursus. Daarvoor hebben we thermiekcursussen in het programma, tijdens die weken word je intensief begeleid bij het thermieken zelf.

Misschien vind je bovenstaande hard klinken, maar het is juist bedoeld om de (jouw) veiligheid te verhogen en om het plezier en de verwachtingen van de overige deelnemers te waarborgen. Als je niet aan bovenstaande vereisten voldoet, dan is een reguliere cursus of een thermiekcursus meer geschikt voor je. Ga dus goed bij jezelf te rade of je eraan toe bent om mee te doen aan een XC-cursus!

Per cursus kunnen er nog aanvullende eisen gelden, bijvoorbeeld dat je al kleine overlandjes hebt gedaan van ca. 20 km en dat je om kunt gaan met sterkere bellen van ca. 3-4 m/s. Die eisen staan duidelijk vermeld op de betreffende locatiepagina op onze website.

#### *Aanvullende veiligheidsvereisten*

- Tijdens de cursus maken we een whatsapp groep aan. Het is voor **alle** deelnemers **te allen tijde** verplicht om zichzelf af te melden in de app als ze veilig geland zijn. Dit geldt dus ook als je pal naast de instructeur op het landingsterrein landt. Het is een kleine moeite om jezelf af te melden, maar het kan enorm helpen om snel te bepalen of iedereen veilig geland is.
- Nadat je veilig geland bent, maak je z.s.m. een fieldpack ten teken dat alles ok is met je. Als je je scherm open laat liggen is dit het teken dat er iets niet goed is en gaan we proberen via de radio contact op te nemen met je, en als dat niet lukt proberen we bij je te landen. Vergeet dit niet! Het wordt niet gewaardeerd als we voor niks landen bij je en er niks aan de hand blijkt te zijn.
- Als je deelneemt aan een XC-cursus dan moet je in de lucht goed radiocontact kunnen hebben, zowel qua ontvangst als qua zendmogelijkheid. Dit betekent dat je zonder problemen een bericht moet kunnen sturen terwijl je aan het vliegen bent. Als jij je radio in een tasje om je nek hebt en je moet je toggles loslaten om je radio te kunnen bedienen, dan voldoe je niet aan deze vereiste...
- Je hebt vanaf het moment dat de dag begint op de start tot het moment dat de dag eindigt bij de debriefing je radio aan. Je zorgt dus dat je altijd bereikbaar bent via de radio.
- Tijdens onze XC-cursussen krijg je een Flymaster tracker mee. Deze tracker heb je de gehele dag aan en bij je, dus ook als je alleen een glijvlucht gaat maken. Aangezien het geen reguliere cursus is, zit er geen instructeur op landing die constant de piloten in de gaten houdt. De aard van het overlandvliegen brengt met zich mee dat piloten onderweg uit kunnen zakken, achter kunnen blijven of om wat voor redenen dan ook besluiten een andere route te vliegen. Je bent een zelfstandig B2 piloot, dus je moet in principe zelfstandig kunnen starten, vliegen en landen. De tracker helpt het instructieteam om (nadat zij zelf geland zijn) de locatie van alle piloten te kunnen bepalen.
- De trackers hebben een SOS button: als je deze knop langdurig indrukt gaat er een e-mail naar de ingestelde ontvanger (in ieder geval Vincent Verbon) met een SOS bericht en jouw locatie. Let op: dit werkt alleen als de tracker binnen mobiel bereik is. En daarbij komt natuurlijk dat e-mails niet altijd binnen 5 minuten gelezen worden....je radio werkt meestal sneller, maar mocht je buiten radiobereik zijn dat is het een handige tool!
- Je hebt je mobiele telefoon bij je tijdens je vlucht, deze staat aan en is opgeborgen op een bereikbare plaats.
- Je bent in staat om versneld af te dalen met je paraglider in het geval de weersomstandigheden bijvoorbeeld veranderen.

#### *Maatregelen bij een incident*

- Indien je een incident ziet, vertel je zo nauwkeurig mogelijk over de radio wat je hebt waargenomen. Als je zeker weet dat het geen piloot van onze groep betreft vermeld je dit uiteraard.
- Bij twijfel zal er een headcount gedaan worden, het is dus essentieel dat je gemakkelijk over de radio kunt zenden om te kunnen bevestigen dat jij nog vliegt danwel reeds geland bent.
- Indien jij een incident waarneemt en het instructieteam is niet in de buurt of je krijgt ze niet te pakken over de radio dan moet je zelf besluiten of het noodzakelijk is om 112 te bellen. Als algemene regel kun je hanteren dat als een piloot een fieldpack maakt dat hij dan ok is en geen hulp nodig heeft. Denk hoe dan ook altijd in eerste instantie aan je eigen veiligheid!

Wij hopen dat je een geweldige vliegweek gaat hebben met ons en veel gaat leren! Overlandvliegen is extreem verslavend en indrukwekkend, we hopen dat we deze passie op een veilige en verantwoorde manier met jullie kunnen delen!!!

Paragliding Holland